

| HORAIRES D'ENTRAINEMENT 2022-2023 | | | | | | |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| LOISIRS * 18h00 - 20h00 | J15 - J16 18h00 - 20h00 | J15 - J16 13h45 - 16h00 | J17 - J18 18h00 - 20h00 | LOISIRS ** 15h00 - 17h00 | SENIORS 08h00 - 10h00 | SENIORS 08h00 - 10h00 |
| | J17 - J18 18h00 - 20h00 | J17 - J18 13h45 - 16h00 | LOISIRS * 18h00 - 20h00 | J15 - J16 18h00 - 20h00 | LOISIRS 09h30 - 11h30 | J15 - J16 10h00 - 12h00 |
| | | J10 - J14 15h45 - 18h00 | | J17 - J18 18h00 - 20h00 | J15 - J16 13h45 - 16h00 | J17 - J18 10h00 - 12h00 |
| | | LOISIRS 18h00 - 20h00 | | J10 - J14 18h00 - 20h00 | J17 - J18 13h45 - 16h00 | J10 - J14 10h00 - 12h00 |
| SENIORS Horaires libre, coordination avec l'entraîneur. | | | | | J10 - J14 15h45 - 18h00 | A PARTIR DE MARS |
| <p>Loisirs * = valable aux horaires d'été. Loisirs ** = réservé aux loisirs confirmés qui ont obtenus le brevet de l'aviron d'or (à passer au club).</p> <p>Concernant le créneau de 18h00 - 20h00, pour chaque catégorie, il est maintenu en salle lors de la période hivernale. Aux beaux jours nous retournons sur l'eau.</p> | | | | | | |

