

Horaires d'entraînement 2022 - 2023

Jeunes en Compétition ou en Loisirs

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
J12			14h00 - 17h00			14h00 - 17h00	
J14		18h00 - 20h00	14h00 - 17h00			14h00 - 17h00	
J16		18h00 - 20h00	14h00 - 17h00		18h00 - 20h00	14h00 - 17h00	
J18		18h00 - 20h00	14h00 - 17h00		18h00 - 20h00	14h00 - 17h00	9h00 - 11h00
Senior	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00	9h30 - 12h00	9h00 - 11h00
Master	18h00 - 20h00			18h00 - 20h00		9h30 - 12h00	9h00 - 11h00

Adultes Loisirs

- Lundi de 18h00 à 20h00
- Jeudi de 18h00 à 20h00
- Vendredi de 15h30 à 17h30
- Samedi de 9h30 à 12h00
- Dimanche de 9h00 à 11h00

Automne / Printemps / Eté

- Confirmé*
- Confirmé*
- Tout public
- Tout public
- Confirmé*

Hiver

- Tout Public
- Tout Public
- Tout Public
- Tout Public
- Confirmé*

*En autonomie après validation Brevet OR