

# Horaires d'entraînement 2020 - 2021

## Compétition

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
J12			13h30 - 16h00			13h30 - 16h00	
J14		18h00 - 20h00	13h30 - 16h00		18h00 - 20h00	13h30 - 16h00	
J16	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00	15h30 - 18h00		18h00 - 20h00	13h30 - 16h00	
J18		18h00 - 20h00	15h30 - 18h00	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00	9h30 - 12h00 et 15h30 - 18h00	
Senior	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00	9h30 - 12h00 et 15h30 - 18h00	9h00 - 11h00
Master	18h00 - 20h00			18h00 - 20h00		9h30 - 12h00	9h00 - 11h00

## Loisir

- Lundi de 18h00 à 20h00
- Jeudi de 18h00 à 20h00
- Vendredi de 15h30 à 17h30
- Samedi de 9h30 à 12h00
- Dimanche de 9h00 à 11h00

### Automne / Printemps / Eté

- Confirmé\*
- Confirmé\*
- Tout public
- Tout public
- Confirmé\*

### Hiver

- Tout Public
- Tout Public
- Tout Public
- Tout Public
- Confirmé\*

\*En autonomie après validation Brevet OR